



999energy

Liebe Kundinnen und Kunden,

als ich im Mai diesen Jahres den Auftrag bekam eine gesunde Sportlernahrung zu entwickeln, wusste ich noch nicht was für eine diffizile Aufgabe vor mir lag. Zunächst musste klar werden, wo der eigentliche Bedarf und damit auch die Herausforderung lag. Ein ganzheitliches Sportkonzept, basierend auf den Produkten von 999energy und BLUEGREEN war zwar grundsätzlich vorhanden, aber im Grunde zu unspezifisch. Es ging natürlich nicht darum den vielen Proteinshakes mit Erdbeer/Vanille/Schokogeschmack einen weiteren hinzuzufügen, sondern ein Konzept zu entwickeln, das möglichst viele Thematiken des Leistungssports, wie Aufbau, Leistungsoptimierung, Spitzenleistung und Regeneration umfasst. Im Laufe der Entwicklung kamen immer neue Aspekte, Rohstoffe und Informationen dazu die integriert werden wollten und wohl auch zu Produkten führen werden, die unabhängig vom Thema Sport auch die Anforderungen anderer Bereiche wie Arthrose oder Gehirnnahrung erfüllen können.

Wir haben aus über 90 (!) für uns neuen Rohstoffen von gekeimtem Sesam bis zu marinem Magnesiumoxid die besten ausgewählt und werden, in Verbindung mit altbewährten Zutaten, daraus die optimalen Rezepturen für Sie zusammenstellen. Die bisherigen Beobachtungen mit diesen Substanzen eröffnen geradezu sensationelle Perspektiven. Wir rechnen derzeit damit, dass alle Produkte im Frühjahr 2014 zur Verfügung stehen.

Sie dürfen gespannt sein!

Herzlichst, *Manfred Gerhard Ludwig*

LEISTUNGS- UND GESUNDHEITSFÖRDERNDE Sportlernahrung

Wenn man sich auf dem Markt der sportspezifischen Ernährungsprodukte umschaut, scheinen Leistung und Gesundheit zwei unvereinbare Gegensätze zu sein. Entweder ist ein Produkt „gesund“, dann erreicht man damit keine Spitzenleistung oder die Leistung wird optimiert und die Gesundheit bleibt auf der Strecke. So hat sich zum Beispiel gezeigt, dass reine Aminosäuren oder besonders hoch konzentrierte Proteine zwar punktuelle Spitzenleistungen möglich machen, aber auf Dauer den Körper verschlacken oder zum vorzeitigen Burn-out beitragen können.

Mit dem Sportkonzept von 999energy streben wir folgende Ziele an:

1. Knochen, Gelenke und Muskelaufbau

Hier ist das Ziel, den Aufbau der Muskelmasse mit einer besonderen Protein-Mischung zu unterstützen. Der Gesamtproteingehalt wird bei ca. 35% liegen. Wir setzen eine natürliche Proteinmischung aus verschiedenen Pflanzen ein, die wärmend und ausgleichend wirkt. Da im Leistungssport immer auch Mikro-Muskelfaserrisse auftreten, werden wir bereits beim Muskelaufbau **entzündungs-hemmende** sowie die **Regeneration von Knochen und Gelenken fördernde Komponenten** mit einfließen lassen.

Wir haben Zutaten gefunden, die speziell den **Gesäßmuskel (hinsichtlich der Sprungkraft) und die Muskulatur der Arme stärken**. Zusätzlich wird die Durchblutung der Peripherie und der Muskulatur unterstützt.

Die Entspannung der Oberkörpermuskulatur verringert die Verletzungsgefahr in Armen und Oberkörper.

Das Gesamtkonzept (Aufbau/Spitzenleistung/Regeneration) reduziert die Risiken für einige Problemzonen bei körperlicher Betätigung wie Meniskus und Rücken, indem sie neben der Muskulatur auch die Knochensubstanz stabilisiert.

2. Motivation

Alle Rezepturen beinhalten Faktoren, die **Motivation und Kampfkraft stärken und bündeln** können. Dies erfolgt sowohl biochemisch (z. B. durch das Glücksmolekül Phenylethylamin (PEA)) als auch über die Stärkung der jeweiligen Energiezentren (Chakras).

3. Ausdauer und Spitzenleistung

Um während des Spiels/Wettkampfs/Leistungsstrainings die absolute **Spitzenleistung abrufen** zu können, ist ein Powerriegel und ein Powershot (Flüssigkeit, die in kleinen Mengen getrunken wird) in Vorbereitung. Beide aktivieren die Verfügbarkeit der Leistungsreserven in wenigen Minuten. **Die Tatkraft wird verstärkt, die Energie ist da, der Geist ist wach, die Blutgefäße gehen auf und das Blut strömt in die Muskeln.**

Die „Arbeitsmuskulatur“ steht in den Startlöchern, sensible Bereiche wie Herz- und Nackenmuskulatur nehmen Spannung auf und die Durchsetzungskraft wird angehoben.

Ein besonderer isotonischer Powerdrink sorgt in der Wettkampfpause dafür, dass der maximale Energielevel auch in der 2. Halbzeit, im nächsten Satz oder Drittel zur Verfügung steht. Gleichzeitig beginnen damit schon die Regenerationsprozesse indem die Reserven an Energie und wichtigen Mineralien wie **Kalzium, Eisen, Magnesium und Zink wieder auffüllt werden.**

Durch den gesunden, für den Körper leicht umsetzbaren Muskelaufbau **erhöht sich die Ausdauerfähigkeit**. Die zusätzliche Aufbaunahrung unterstützt dies gezielt.

4. Nervensystem und Psyche

Von größter Bedeutung zum Erbringen einer Spitzenleistung sind **gute Nerven und eine stabile Psyche**. Gerade im Leistungssport ist die Dunkelziffer von Depressionen extrem hoch und die Fälle von Burn-out bei Spitzensportlern häufen sich. Wir finden es ganz wesentlich dies zu berücksichtigen, was wir durch eine Reihe von hochwertigen Zutaten tun, die unter anderem das „Glücksmolekül“ PEA (siehe oben) und Omega-3-Fettsäuren beinhalten. Sehr hilfreich war in diesem Zusammenhang das Buch „Das erleuchtete Gehirn“ von Alberto Villoldo/David Perlmutter, dessen Quintessenz ebenfalls in die Produktentwicklung eingeflossen ist. David Perlmutter ist einer der prominentesten Neurobiologen in den USA.

Unser Ziel ist es hier, **Höchstleistungen zu ermöglichen und Depressionen und Burn-out gar nicht erst entstehen zu lassen**, bzw. abzubauen.

5. Kognitive Fähigkeiten

Die Fähigkeit, Spielsituationen als Ganzes zu erfassen, ist eine Grundvoraussetzung für den Erfolg bei Mannschaftsportarten wie z. B. Handball oder Fußball. Der Frontalkortex, der Teil des Gehirns der für das kognitive Denken zuständig ist, wird von unserer ganzheitlichen Rezeptur besonders aktiviert. Dies unterstützt vor allem die Fähigkeit in normalen, aber auch in **Stress-Situationen die Übersicht zu bewahren.**

6. Energiesystem

Aus energetischer Sicht sind die Produkte unserer Sportlerserie in der Lage, das Energiesystem perfekt zu organisieren. Die im Leistungssport besonders wichtigen Energiezentren werden ganz gezielt gestärkt, so z.B. der Solar Plexus für **Motivation und Kampfgeist**, das Stirnzentrum für die **Übersicht** und das Scheitelzentrum für einen **klaren Durchblick.**



7. Potenz, Libido, Zyklus

Im Gegensatz zu verschiedenen Anabolika werden die Produkte unserer Sportserie eher potenzsteigernd, libidofördernd und bei den Sportlerinnen regulierend auf den Zyklus einwirken.

8. Schwermetallbelastungen und allergenes Potential

Von einigen Proteinrohstoffen ist bekannt, dass sie öfters mit Schwermetallen wie z. B. Arsen belastet sind. Natürlich legen wir besonderen Wert auf reine Zutaten. Rohstoffe deren allergenes Potential bekannt ist wie z. B. Sojabohnen oder Süßlupinen werden in unseren Rezepturen nicht verwendet.

9. Kontrolliert Biologische Zutaten

Alle Zutaten aus landwirtschaftlichem Ursprung, die unseren Qualitätsanforderungen genügen, stammen aus kontrolliert biologischem Anbau. Im Zweifelsfall gilt aber auch hier unsere Maxime „Bio oder besser“. Viele Zutaten sind so neu oder unbekannt, dass sie noch keinen Eingang in die Bio-Verordnung der EU gefunden haben und daher noch gar nicht als Bio-zertifizierte Qualität erhältlich sind. Da es uns aber wichtiger ist, das für Ihre Leistungsfähigkeit und Ihre Gesundheit optimale Produkt zu entwickeln, setzen wir einige nicht Bio-zertifizierte Rohstoffe ein und verzichten daher auf das grüne „Bio-Fähnchen“.

Was ist optimal?

Der Verstand kann etwas nicht begreifen, das ihn übersteigt (Stephan Petrowitsch, „Das Mystische Feuer“). Diese Erkenntnis vor Augen, formulieren wir derzeit ein umfassendes Sportkonzept, das, ergänzend zu den vorstehend beschriebenen Qualitätsvorgaben, auch energetische und bewusstseinsbasierte Trainingseinheiten enthält und als Baukastensystem an alle Sportarten und Gegebenheiten angepasst werden kann.

Arthrose und Gelenkschmerzen

Ungefähr zeitgleich mit dem Entwicklungsauftrag für die Sportlernahrung erreichten uns sensationell anmutende Kundenberichte über Heilungen oder starke Verbesserungen bei Arthrose und Gelenkschmerzen. Wir gingen der Sache nach und fanden im Internet unter dem Stichwort „Die Borax-Verschwörung“ den Grund für die unglaublichen „Spontanheilungen“. Wir haben viel Zeit darauf verwendet dieses Thema juristisch zu klären und genauso viel Arbeit investiert um geeignete und erlaubte Rohstoffe zu finden.

Unser Ziel ist es, eine Mineralienmischung zu finden, mit denen die vorstehenden Erfahrungen sicher wiederholt werden können. Versuche mit Borax, Bambus(silizium), Magnesium, Eisen und Zink waren sehr vielversprechend. Beobachtungen zeigten neben einer Regeneration der Gelenke eine Beruhigung des sympathischen Nervensystems, einen freien Kopf und klare Augen, verbesserte Durchblutung der Beine sowie eine Stärkung der Nieren.

Die neuen Geiseln der Menschheit – Alzheimer, Parkinson & Co

Bereits in den 90er Jahren des letzten Jahrhunderts beschrieb der amerikanische Arzt und Bestsellerautor Dr. Gabriel Cousens Erfolge bei Alzheimer und Autismus mit der AFA-Alge. Heute beschreiben die Autoren Alberto Villoldo und David Perlmutter in „Das erleuchtete Gehirn“ einen weiteren Ansatz, die Ursache dieser gehirnspezifischen Krankheiten zu erklären und Lösungsmodelle dafür anzubieten. Ein wesentlicher Aspekt hierbei ist ein Mangel an körpereigenem Glutathion. Den größten Bedarf an Glutathion unter unseren Organen hat das Gehirn.

Wir kombinieren derzeit unsere bisher erprobten Brainfoods wie AFA und Ginkgo mit den Erkenntnissen von Villoldo und Perlmutter. Ziel ist unter anderem, die körpereigene Produktion von Glutathion, dem wahrscheinlich wichtigsten antioxidativen Stoff überhaupt, zu aktivieren.

Erleuchtung durch richtige Ernährung?

Das Buch „Das erleuchtete Gehirn“ von Alberto Villoldo und David Perlmutter sorgte bei mir für eine große Überraschung. Beschreiben doch die beiden amerikanischen Gehirnforscher einen Weg, das Gehirn u.a. mit einer speziell abgestimmten Ernährung auf den gleichen Zustand des Erwachens zu bringen wie ihn u. a. indische Lehrer wie Sri Amma Bhagavan mit speziellen hocheffektiven Meditationstechniken und Bewusstseinsübungen erreichen.

Wir erwarten von unserem neuen Produkt neben der Ankurbelung der Glutathion-Produktion auch eine höhere Gedächtnisleistung und eine Aktivierung des Frontalkortex (dem Teil des Gehirns, das für kognitive Fähigkeiten, aber auch für soziales Verhalten und letzten Endes auch für Erwachen und Erleuchtung zuständig ist).

Erinnern Sie sich noch? „Und seine große Stunde kam ...“

Mit diesen spannenden Informationen und Aussichten, die vieles hinter sich lassen was bisher als nicht machbar galt, wollen wir in Ihnen schon die Vorfreude auf unsere neuen großartigen Produkte wecken!

Wir können es kaum mehr erwarten diese Spitzenkreationen selbst einzusetzen, und Sie?

Einen herzlichen Dank an die Ideengeber:

Literatur: Alberto Villoldo/David Perlmutter, *Das erleuchtete Gehirn* | Rainer Schrey/Dr. Wolfgang Feil, *Die perfekte Fußballschule* | Herbert Steffny/Dr. Wolfgang Feil, *Die Lauf-Diät* | Dr. Wolfgang Feil, *Arthrose und Gelenkschmerzen überwinden* | *Die Borax-Verschwörung*, diverse Internet-Quellen, Herbst 2013